

CONCURS “CÂȘTIGĂ PAS CU PAS” – MECANISM

Concursul “Câștigă pas cu pas” își propune să-i încurajeze pe elevii de liceu să facă mișcare și să lucreze în echipă. Organizat în cadrul Young Health Programme, concursul este o competiție între echipe de câte cinci elevi de la liceele din toată țara, care vor primi câte un pedometru și vor încerca să demonstreze că au realizat cel mai mare număr de pași, într-un interval de șase săptămâni.

CINE: Membrii cluburilor I<heart>sport de la liceele din toată țara

CÂND: Concursul se desfășoară între **25 aprilie și 6 iunie 2013**

Înscrierile au loc între **20 martie și 5 aprilie**, pe site-ul www.iheartsport.ro, în secțiunea <http://www.iheartsport.ro/pas-cu-pas>

CUM: I. Înscriere

II. Desfășurarea concursului

III. Premiere

I. ÎNSCRIERE

- Înscrierea o poate face doar **profesorul-coordonator** al clubului I<heart>sport, în contul deja existent pe site-ul www.iheartsport.ro, secțiunea <http://www.iheartsport.ro/pas-cu-pas> .
- Profesorul îi desemnează pe căpitani de echipe, care, la rândul lor, vor forma echipele de câte cinci elevi. Fiecare dintre echipe va primi câte un pedometru și va putea intra astfel în concurs.
- Organizatorul concursului (Fundația Română a Inimii) trimite profesorilor-coordonatori pedometrele, **în funcție de numărul de echipe anunțat** la înscriere.

II. DESFĂȘURAREA CONCURSULUI

- Fiecare echipă își preia pedometrul și, prin rotație, fiecare elev începe să acumuleze pași, în activitățile obișnuite, de zi cu zi.
- Rezultatele trebuie validate de profesorul-coordonator, care le și înregistrează pe site-ul www.iheartsport.ro, în secțiunea dedicată concursului.

- Pedometrele se resetează automat la 99.999 de pași. Atunci când numărul de pași se apropie de această valoare (și ajunge între 90.000 și 97.000), elevul care poartă pedometrul merge la profesorul coordonator pentru înregistrarea rezultatului.
- Pentru validare, elevii sau profesorul realizează și o fotografie, în care să fie foarte bine vizibil numărul de pași înregistrat pe pedometru și un ziar (tipărit sau online) din ziua respectivă, cu data cât se poate de vizibilă.
- Profesorul confirmă corectitudinea rezultatului și restituie cât mai rapid pedometrul echipei, care reia, de la zero, acumularea pașilor.
- Profesorul înregistrează pe site, cât mai curând, rezultatul, împreună cu fotografia-martor.
- Interfața dedicată concursului calculează automat numărul total de pași al fiecărei echipe, la fiecare încărcare a unui rezultat.
- Ultima înregistrare pe site a unui rezultat poate fi făcută în data de 6 iunie, ora 23.59.
- Numărul total de pași înregistrați de toate echipele înscrise în concurs va fi reflectat de un counter afișat pe site, unde va fi vizibil și un top al primelor zece echipe, realizat în funcție de numărul de pași înregistrați pe site.

III. PREMIEREA

Echipele care a acumulat cel mai mare număr de pași până la data de 6 iunie, ora 23.59, este declarată câștigătoare.

Rezultatul este validat de o comisie formată din reprezentanții organizatorilor, iar premiile pentru primii trei clasări vor fi trimise câștigătorilor între 6 și 15 iunie.

Premiile pentru echipele câștigătoare constau în:

Premiul 1:

- 5 (cinci) perechi bocanci destinați drumețiilor, din modelele [Mirella Peak Jr.](#) și [Crestone](#)
- 5 (cinci) jachete model Handord, impermeabile
- 5 (cinci) rucsacuri destinate drumețiilor, model Serac 70

Premiul 2:

- 5 (cinci) perechi bocanci destinați drumețiilor, din modelele [Mirella Peak Jr.](#) și [Crestone](#)
- 5 (cinci) jachete impermeabile, model Handord
- 5 (cinci) mini dartz-uri electronice, model Worker

Premiul 3:

- 5 (cinci) perechi bocanci destinați drumețiilor, din modelele [Mirella Peak Jr.](#) și [Crestone](#)
- 5 (cinci) mini dartz-uri electronice, model Worker

Valoarea totală a premiilor este 1600 euro+TVA.

În funcție de stocurile disponibile, premiile pot fi înlocuite cu articole similare ca identitate și preț.

ELEVII:

- Formează echipe de câte cinci
- Primesc pedometrele
- Poartă pedometrele în timp ce își desfășoară activitățile obișnuite
- Merg la profesorul-coordonator de câte ori pedometrul înregistrează peste 90.000 de pași
- Primesc înapoi pedometrul
- Continuă să acumuleze pași

PROFESORII:

- Înregistrează echipele
- Primesc de la organizatori pedometrele și materialele de promovare
- Le explică elevilor care sunt regulile concursului
- Le predau pedometrele elevilor
- Validează și înregistrează rezultatele (număr de pași + foto)
- Predau din nou pedometrul elevilor
- Păstrează legătura cu organizatorii

Pentru detalii legate de organizarea și desfășurarea concursului, vezi Regulamentul Oficial (<http://www.iheartsport.ro/pas-cu-pas>)

Young Health Programme este inițiativa globală **AstraZeneca** de investiție în comunitate, creată pentru ca tinerii din întreaga lume să beneficieze de sprijinul necesar pentru a-și proteja sănătatea și pentru a-și îmbunătăți șansele la o viață mai bună în viitor. În desfășurarea concursului **Câștigi pas cu pas**, AstraZeneca este susținută de partenerii săi, **Junior Achievement Romania** și **Fundația Română a Inimii**.